

2019 版护理学本科专业培养方案

一、专业简介

护理学专业自 1999 年开始招收全日制本科生，是湖南省重点建设专业、湖南省普通高校特色专业、湖南省普通高校创新创业教育中心以及湖南省一流本科专业。护理学实验中心为中央与地方共建实验室，《护理学基础》为省级精品在线开放课程，拥有国家虚拟仿真实验教学项目和衡阳市转化护理科技创新平台。同时护理专业与 6 所直属型附属医院、10 所实习医院和 8 所社区卫生服务中心联合建立了实践教学基地，能够满足护理实践及临床教学需要。本专业 2018 年通过了教育部护理学专业认证，现有护理学一级学科硕士学位和学士学位授权点，为国家输送护理专业人才 4 万余人，为湖南省培养了大批护理专业骨干和管理人才。

二、培养目标

本专业培养适应我国社会经济发展和卫生保健事业需要，德、智、体、美、劳全面发展，具备扎实的人文科学、自然科学和系统的基础医学知识，掌握护理学基本理论、基本知识和基本技能及专业发展动态，具备良好的人文修养和沟通交流能力，基本的临床护理工作能力和初步的教学能力、管理能力和科研能力，创新思维和国际视野，能在各类医疗卫生保健机构从事护理和预防保健等工作，重德行、乐奉献、厚基础、高素质的“四有四会”的护理学专门人才。

备注：四有为“有仁爱心、有责任心、有事业心、有进取心”，四会为“会求知、会做事、会合作、会生存与发展”

三、培养要求

本专业学生主要学习自然科学基础、基础医学和护理学等基本理论和基本知识，接受护理学的基础护理、专科护理、社区护理、护理教育、护理科研和护理管理等方面的基本训练，掌握从事本专业领域的临床护理、教学、管理和科研等方面工作的基本能力。

本专业培养的人才应具备如下知识、能力和素质要求：

1. 知识要求

- ① 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学的基础知识和科学方法。
- ② 掌握护理学基础理论和基本知识。
- ③ 掌握人体正常结构、功能、心理状态及其发展变化。

- ④ 掌握各生命阶段的常见病、多发病、急危重症和传染病护理对象的预防和护理知识。
- ⑤ 掌握正常妊娠和分娩、产前及产后的保健原则以及计划生育的相关知识。
- ⑥ 掌握基本的药理知识及临床用药和药品管理知识。
- ⑦ 熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及其评估和干预方法。
- ⑧ 熟悉不同服务对象的基本心理需要和常见临床心理问题的评估及干预方法。
- ⑨ 熟悉不同人群卫生保健的知识和方法，掌握健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
- ⑩ 熟悉社区护理基本知识和工作流程。了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。了解我国传统医学的基础知识及护理的基本方法。了解核应急与防护的相关知识。了解护理学科的发展动态及趋势。

2. 能力要求

- ① 具有在专业实践中与服务对象和相关专业人员有效沟通与合作的能力。
 - ② 具有运用多学科知识进行护理评估，制定护理计划并对不同服务对象实施与其文化相适应的整体护理的基本能力。
 - ③ 掌握基础护理技术、急救护理技术、常用专科护理技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力。
 - ④ 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
 - ⑤ 具有急危重症初步的抢救配合和突发事件的应急救护能力。
 - ⑥ 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境下为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的健康保健服务。
 - ⑦ 具有初步运用评判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。
 - ⑧ 具有初步从事临床教学，为护理对象提供维护健康与促进健康的能力。
 - ⑨ 掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息研究护理问题的基本能力。
 - ⑩ 具有运用一门外语阅读护理学文献和一定的外语交流能力。
- 具有初步的教学能力、管理能力和科研能力。
- 具有自主学习和自我发展的基本能力，能够适应不断变化的社会健康保健需求。

3. 素质要求

- ① 树立科学的世界观、人生观、价值观和社会主义荣辱观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科的性质有正确的认识，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。

② 关爱生命，尊重服务对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权力，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象的健康服务的专业精神。

③ 具有科学精神，慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。

④ 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理相关法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内，具有运用相关法规保护服务对象和自身权益的意识。

⑤ 尊重同事和其他卫生保健人员，具有良好的团队精神和跨学科合作的意识。

⑥ 具有创新精神，树立终身学习的观念，具有主动获取知识，不断进行自我完善和推动专业发展的态度。

⑦ 初步形成科学的质疑态度和批判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己或他人错误的态度。

⑧ 在应用各种护理技术时，应充分考虑服务对象及家属权益，对于不能胜任或不能安全处理的护理问题，应具有寻求其他护士帮助的意识。

⑨ 具有与患者及其家属进行交流的意识，使他们充分参与和配合护理计划。

⑩ 初步形成成本效益观念，具有利用一切可利用资源，以最小的医疗成本获取服务对象最佳健康水平的意识。

具有良好的身体素质和心理素质。

四、主干学科

基础医学、护理学、人文社会学。

五、核心知识领域与专业核心课程

（一）核心知识领域

基础护理、临床护理、人文护理。

（二）专业核心课程

人体形态学（系统解剖学、组织学与胚胎学）、生理学、病理生理学、药理学、病原生物学（医学微生物学、人体寄生虫学）、健康评估、护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、精神科护理学、护士人文修养、社区护理学。

六、主要实践性教学环节与主要专业实验

（一）主要实践性教学环节：课程实践、临床护理见习和临床护理实习（包括社区护理实习和精神科护理实习）。

（二）主要专业实验：机能实验学、基础护理学基本技能、内外妇儿临床见习、护理综合技能训练和护理研究实践。

七、学制与学位

学 制：标准学制为 4 年，学习年限为 3-8 年

学分要求：学业学分 198 学分，第二课堂 10 学分。

授予学位：理学学士

八、各类课程学分学时分配表

课程性质	课程属性	学分	占学分比例	教学学时	占课程学时比例
公共基础课平台	必修	33	16.67	592	22.84
公共基础课平台	选修	8	4.04	128	4.94
学科基础课平台	必修	51.5	26.01	904	34.88
学科基础课平台	选修	5	2.53	128	4.94
专业课平台	必修	45.5	22.98	728	28.09
专业课平台	选修	7	3.54	112	4.32
集中性实践环节	必修	48	24.24		
总计		198	100	2592	100

九、各平台课程设置与学分

(一) 公共基础必修课平台

课程编号	课程名称	考核	学分	总学时	讲课	实验	实践	学期	责任单位	备注
30500000510	大学生职业发展与就业指导 1 Career Development and Employment Guidance for College students	考查	0.5	6	2	4	0	1	创新创业基础教研室	
51800000210	大学体育 1 University physical education1	考查	1	32	4	28	0	1	基础体育教研室	
51600028110	大学英语 A1 College English A1	考试	3	48	48	0	0	1	大学英语第一教研室	
51700000510	形势与政策 1 Situation and Policy	考查	0.5	8	6	2	0	1	形势与政策教研室	

51700000410	中国近现代史纲要 The Conspectus Of Chinese Modern History	考查	3	48	40	8	0	1	中国近现代史 纲要教研室
50500000210	大学计算机B Collegiate Computer B	考试	4	64	48	16	0	2	计算机基础教 研室
51800000310	大学体育2 University physical education2	考试	1	32	4	28	0	2	专项体育教研 室
51600063410	大学英语A2 College English A2	考试	3	48	48	0	0	2	大学英语第一 教研室
51700000310	思想道德修养与法 律基础 Education of Ideology and Morality and Introduction to the Law	考试	3	48	40	8	0	2	思想道德修养 与法律基础教 研室
51700000610	形势与政策2 Situation and Policy	考查	0.5	8	6	2	0	2	形势与政策教 研室
51800000410	大学体育3 University physical education3	考查	1	32	4	28	0	3	基础体育教研 室
51600063210	大学英语3 College English 3	考查	2	32	32	0	0	3	大学英语第一 教研室
51700000110	马克思主义基本原 理概论 An Outline of fundamental Principles of Marxism	考试	3.5	56	48	8	0	3	马克思主义基 本原理教研 室
51700000710	形势与政策3 Situation and Policy	考查	0.5	8	6	2	0	3	形势与政策教 研室
51800000510	大学体育4 University physical education4	考试	1	32	4	28	0	4	基础体育教研 室
51700000210	毛泽东思想和中国 特色社会主义理论 体系概论 Introduction of Mao Zedong Thought and	考试	4.5	72	64	8	0	4	毛泽东思想与 中国特色社会 主义体系概论 教研室

	Socialism Theory System with Chinese Characteristics									
51700000810	形势与政策 4 Situation and Policy	考查	0.5	8	6	2	0	4	形势与政策教研室	
30500000710	大学生职业发展与就业指导 2 Career Development and Employment Guidance for College students	考查	0.5	10	2	8	0	6	创新创业基础教研室	
小计			33	592	412	180	0	学分要求:		33

(二) 公共基础选修课平台

课程编号	课程名称	考核	学分	总学时	讲课	实验	实践	学期	责任单位	备注
小计								学分要求:		8

公共基础选修课共计 8 学分，分 2 个模块。

限选：

1. 大学生心理健康教育与指导（1 学分，学生须在第一学期修读）；
2. 公共艺术类选修课程（2 学分，在影视鉴赏、音乐鉴赏、舞蹈鉴赏、书法鉴赏、戏剧鉴赏、戏曲鉴赏、美术鉴赏、古代名剧鉴赏等 8 门课程中选修 2 门）。

任选：

每个学生要求跨学科修读其他学科门类通识课程 5 学分；其中工科类学生要求选修至少 1 学分经济管理类通识课。

8 个学分在第五学期以前修完，第一、第三学期各修 1 学分，第二、第四、第五学期各修 2 学分。

(三) 学科基础课平台必修课

课程编号	课程名称	考核	学分	总学时	讲课	实验	实践	学期	责任单位	备注
51100006620	系统解剖学 E Systematic Anatomy E	考试	5.5	88	32	56	0	1	解剖学教研室	
51100000720	组织学与胚胎学 D Histology and Embryology	考试	3	48	26	22	0	1	组织学与胚胎学教研室	

51100004020	生理学 D Physiology D	考试	3	48	48	0	0	2	生理学教研室
51100002220	生物化学 E Biochemistry E	考试	3.5	56	40	16	0	2	生物化学与分子生物学教研室
51100010920	医学免疫学 C Medical Immunology C	考查	1.5	24	16	8	0	2	医学免疫学教研室
51100011520	病理生理学 C Pathophysiology C	考试	2.5	40	40	0	0	3	病理生理学教研室
51100009520	病理学 H Pathology H	考试	4	64	36	28	0	3	病理学教研室
51100006220	机能实验学 D1 Medical Functional Experimentation D1	考查	0	32	0	32	0	3	机能学实验中心
51300002220	卫生统计学 B Health Statistics B	考查	3	48	32	16	0	3	社会医学与卫生事业管理教研室
51100001720	医学微生物学 C Medical Microbiology C	考试	3	48	36	12	0	3	医学微生物学教研室
51400001120	护理学基础 1 Fundamentals of Nursing I	考试	3	48	48	0	0	4	基础护理学教研室
51400001220	基础护理学基本技能 1 Basic Skills of Nursing I	考试	1.5	48	0	48	0	4	基础护理学教研室
51100006320	机能实验学 D2 Medical Functional Experimentation D2	考试	2	32	0	32	0	4	机能学实验中心
51100007920	健康评估 Health Assessment	考试	5	80	52	28	0	4	诊断学教研室
51400001020	外科护理学总论 General surgical nursing	考试	3	48	28	20	0	4	临床护理学教研室
51200001730	药理学 C Pharmacology C	考试	4	64	64	0	0	4	药理学教研室
51400001420	护理学基础 2 Fundamentals of Nursing II	考试	2.5	40	40	0	0	5	基础护理学教研室
51400001520	基础护理学基本技能 2 Basic Skills of Nursing II	考试	1.5	48	0	48	0	5	基础护理学教研室

小计	51.5	904	538	366	0	学分要求:	51.5
----	------	-----	-----	-----	---	-------	------

(四) 学科基础课平台选修课

课程编号	课程名称	考核	学分	总学时	讲课	实验	实践	学期	责任单位	备注
50900014320	基础化学 A Basic Chemistry A	考查	4	64	48	16	0	1	化学教研室	任选
51100005920	医学遗传学 B Medical genetics B	考查	2	32	24	8	0	2	细胞生物学与遗传学教研室	任选
51300001820	临床营养学 Clinical Nutrition	考查	1	16	16	0	0	3	预防医学系	任选
51300002620	流行病学 B Epidemiology B	考试	1.5	24	24	0	0	3	社会医学与卫生事业管理教研室	限选
51100009920	人体寄生虫学 C Human Parasitology C	考查	1.5	24	12	12	0	3	寄生虫学教研室	限选
51100025030	智能医学 Intelligent Medicine	考查	1	16	16	0	0	4	内科学教研室	任选
51400002820	模拟医学护理实训 Nursing training of Healthcare Simulation	考查	2	80	0	80	0	6	临床护理学教研室	限选
小计			13	256	140	116	0	学分要求:		5

(五) 专业课平台必修课

课程编号	课程名称	考核	学分	总学时	讲课	实验	实践	学期	责任单位	备注
51400000130	护理学导论 1 Introduction of Nursing Science I	考查	1	16	12	4	0	1	基础护理学教研室	
51400000430	护理心理学 Nursing psychology	考查	1.5	24	20	4	0	2	心理健康教育教研室	
51400000330	护理学导论 2 Introduction of Nursing Science II	考查	1.5	24	20	4	0	2	基础护理学教研室	
51400000230	护士人文修养 1	考查	1	16	8	8	0	3	涉外人文护理	

	Humanity Cultivation for Nurses 1									学教研室
51400001830	妇产科护理学 Obstetric and Gynecological Nursing	考试	4.5	72	52	20	0	5		社区护理学教研室
51400000630	护理研究 Nursing Research	考查	1.5	24	24	0	0	5		涉外人文护理学教研室
51400000830	护士人文修养 2 Humanity Cultivation for Nurses 2	考试	1	16	4	12	0	5		涉外人文护理学教研室
51400001630	内科护理学 1 Medical nursing I	考试	5.5	88	68	20	0	5		临床护理学教研室
51400002030	社区护理学 Community Nursing	考试	2.5	40	28	12	0	5		社区护理学教研室
51400001730	外科护理学 1 Surgical nursing I	考试	4	64	44	20	0	5		临床护理学教研室
51400001930	眼耳鼻喉口腔科护理学 Ophthalmic, otorhinolaryngological and oral nursing	考查	2.5	40	28	12	0	5		临床护理学教研室
51400002630	儿科护理学 Pediatric Nursing	考试	4.5	72	52	20	0	6		社区护理学教研室
51400003130	护理管理学 Nursing Management	考试	2	32	24	8	0	6		涉外人文护理学教研室
51400002730	急危重症护理学 Critical care and emergency nursing	考试	2.5	40	28	12	0	6		临床护理学教研室
51400003030	精神病护理学 Psychiatric nursing	考查	1.5	24	20	4	0	6		精神医学医学心理学教研室
51400002430	内科护理学 2 Medical nursing II	考试	5	80	60	20	0	6		临床护理学教研室
51400002530	外科护理学 2 Surgical Nursing II	考试	3.5	56	40	16	0	6		临床护理学教研室
小计			45.5	728	532	196	0		学分要求:	45.5

(六) 专业课平台选修课

课程编号	课程名称	考核	学分	总学时	讲课	实验	实践	学期	责任单位	备注
51400000530	护理信息学 Nursing Informatics	考查	1	16	16	0	0	2	涉外人文护理学教研室	任选
30100000110	文献检索 Information Retrieval	考查	1	16	16	0	0	2	信息服务部/文献检索教研室	限选
51400000930	多元文化护理 Multicultural	考查	1	16	12	4	0	3	基础护理学教研室	任选

	nursing									
51400000730	护理伦理学 Nursing Ethics	考查	1.5	24	16	8	0	3	涉外人文护理学教研室	限选
51400001330	护理学专业英语 English for Nursing	考查	1.5	24	20	4	0	4	涉外人文护理学教研室	限选
80100013430	中医护理学 Chinese medicine nursing	考查	1.5	24	24	0	0	4	中医教研室	任选
51400002130	护理教育学 Nursing Pedagogy	考查	1.5	24	20	4	0	5	基础护理学教研室	限选
51400002930	老年护理学 Geriatric Nursing	考查	1.5	24	20	4	0	6	社区护理学教研室	限选
51400004030	核应急与辐射防护 Nuclear Emergency and Radiation Protection	考查	1	16	16	0	0	8	临床护理学教研室	任选
51400004130	康复护理学 Rehabilitation Nursing	考查	1	16	16	0	0	8	社区护理学教研室	任选
80100013330	临床护理进展 Cinical nursing progress	考查	1	16	16	0	0	8	护理学教研室	任选
51300006420	社会医学 A Social Medicine A	考查	1	16	16	0	0	8	社会医学与卫生事业管理教研室	任选
51400004230	生命周期健康管理 Life Cycle Health Management	考查	2	32	32	0	0	8	涉外人文护理学教研室	任选
51400003830	循证护理 Evidence-based Nursing	考查	1	16	16	0	0	8	社区护理学教研室	任选
小计			17.5	280	256	24	0	学分要求:		7

(七) 集中性实践教学环节

课程编号	课程名称	考核	学分	总学时	讲课	实验	实践	学期	责任单位	备注
10500000110	军事技能 Military Skills	考查	2	2	0	0	2	1	国防军事教研室	

30500000810	创新创业实践（创新创业基础） Innovation and entrepreneurship practice (Foundation for Innovation and entrepreneurship)	考查	2	2	0	0	2	4	创新创业基础教研室
51400003630	护理临床实习 1 Clinical nursing practice1	考查	28	28	0	0	28	7	护理学院教务办公室
10800000110	劳动教育 Labor education class	考查	2	2	0	0	2	7	学生工作部教务办
51400003730	护理临床实习 2 Clinical nursing practice2	考查	12	12	0	0	12	8	护理学院教务办公室
51400003930	护理研究实践 Nursing research practice	考查	2	64	0	64	0	8	护理学院教务办公室
小计			48	110	0	64	46	学分要求：48	

十、学期开课门数统计表

学期	课程总门数	必修课门数	选修课门数	必修课学分	选修课学分
第一学期	9	8	1	17.5	2
第二学期	11	10	1	22.5	1
第三学期	13	10	3	20.5	4.5
第四学期	11	9	2	24.5	3.5
第五学期	10	9	1	25.5	1.5
第六学期	9	7	2	19.5	3.5
第七学期	2	1	1	28	2
第八学期	2	2	0	14	0
汇总	67	56	11	172	18

十一、推荐大学科门类中英文经典必读书目

序号	书名	主编	出版社	时间(年)
1	《卡尔曼医学教育史》	肯尼斯·卡尔曼 著	中国协和医科大学出版社	2015
2	《护理人际沟通（临床案例版）》	廖雪梅 主编	华中科技大学出版社	2016
3	《医学伦理学》	王明旭 主编	人民卫生出版社	2018

4	《护理管理案例精粹》	刘华平 主编	人民卫生出版社	2015
5	《生命周期健康管理》	李惠玲 主编	上海科学技术出版社	2016
6	《如何撰写发表高质量的科研论文》	上出洋介 著, 张北辰译	科学出版社	2019
7	《水知道答案》、 《水知道答案2》、 《水知道答案3》、 《水知道答案: 全彩终结版》	江本胜 著, 陈涤 译	化学工业出版社	2012
8	《生命史学》	余德慧, 李宗焯 主编	重庆大学出版社	2016
9	《临终心理与陪伴研究》	余德慧 主编	重庆大学出版社	2016
10	《生死无尽》	余德慧 主编	重庆大学出版社	2016
11	《急诊与灾难医学》	沈洪, 刘中民 主编	人民卫生出版社	2018
12	《护理核心概念情景教学》	孙宏玉 编译	高等教育出版社	2017
13	《管理学原来这么有趣》	汪继红 主编	化学工业出版社	2015
14	《PBL情境模拟综合案例护理教程》	章雅青 主编	人民卫生出版社	2015
15	《死亡哲学》	谢利卡根 主编	北京联合出版公司	2016
16	《护理质性研究: 理论与案例》	周云仙 主编	浙江大学出版社	2017
17	《马斯洛人本哲学》	马斯洛 著、成明编译	九州出版社	2009
18	《微观经济学》	周惠中 著	上海人民出版社	2012
19	《万物简史》	比尔·布莱森 著、严维明 陈邕译	接力出版社	2003
20	《生命的线索》	约翰·苏尔斯顿 乔治娜·费里 著	中信出版社	2004
21	《你的形象价值百万》	英格丽·张 著	中国青年出版社	2005
22	《态度改变与社会影响》	菲利普·津巴多 迈克尔·利佩 著	人民邮电出版社	2008
23	《护理札记》	南丁格尔 著, 庞洵译	中国人民大学出版社	2004
24	《Fundamentals of Nursing》	Legros Chapuis, Elizabeth	Mosby	2015
25	《Community & Public Health Nursing: Promoting the Public's Health》	Cherie Rector	Lippincott Williams and Wilkins; Ninth, International	2014

十二、其他说明

(一) **第二课堂**: 10 学分。

(二) **实习期**: 40 周 (包括护理临床实习 36 周, 社区护理实习 2 周, 精神科护理实习 2 周; 具体安排详见《护理学专业本科实习大纲》)。

(三) **毕业考核**: 包括临床护理技能多站式考核和理论考试两部分。

1、临床护理技能多站式考核: 包括健康评估、病情观察、病例分析、护理技能操作和健康教育。

2、理论考试为 2 套试卷, 每套试卷为 100 道选择题, 试题库选题或专家出题, 机器阅卷。

3、考试内容为专业基础 (护理学导论和基础护理学) 和临床护理 (内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学)。

(四) **专业研讨课**: 共 4 门, 包括多元文化护理、老年护理学、眼耳鼻咽喉口腔科护理学和护士人文修养。

(五) **非结构式考核课程**: 共 5 门, 包括多元文化护理、护理伦理学、护理研究、护理教育学、护士人文修养。

(六) **护理研究实践训练**: 写一篇专业论文。

1、提交的论文可选择下列任何一种形式: ① 研究论文 (实验研究或临床研究); ② 调查研究; ③ 文献综述; ④ 病例报告; ⑤ 病例分析; ⑥ 护理体会。

2、论文正文: 字数不少于 4000 字。

(七) 学有余力的学生可辅修英语双学位、法学双学位、管理双学位等。

制定人: 段功香 负责人: 廖力 审核人: 何平平